



Speiseplan DLS-A Ehrenfried GmbH 10.11. - 16.11.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Dessert
Mo 10.11.	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei Eisbergsalat Italian-Dressing	Geflügellasagne G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S  Eisbergsalat Italian-Dressing	Apfel
Di 11.11.			Erdbeerfruchtjoghurt M
Mi 12.11.	Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat Brötchen G3, G, G1 Eisbergsalat Italian-Dressing	Spiralnudeln G, G1 Käsesoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S Eisbergsalat Italian-Dressing	Schokoladenpudding M
Do 13.11.	Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) Ei, M, Me, La Kartoffeln Sour Cream Ei, M, Sn Karottensticks	Lachsfilet "Natur" (aus verantwortungsvoller Aquakultur) Fi  Kartoffeln Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S Karottensticks	Fruchtjoghurt 03 M
Fr 14.11.			



Speiseplan DLS-A Ehrenfried GmbH 17.11. - 23.11.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Dessert
Mo 17.11.	Gemüsesuppe mit Muschel- nudeln G, G1, S Brötchen G3, G, G1 Kartoffelsalat 03, 02 Sn	Lockerer Couscous mit bun- tem Gemüse G, G1, Sb Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse M, Me, La Sour Cream Ei, M, Sn Kartoffelsalat 03, 02 Sn	Banane
Di 18.11.	Spiralnudeln G, G1 Käsesoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S Eisbergsalat Italian Dressing		Pfirsich-Maracujajoghurt M
Mi 19.11.	Kartoffeln Sour Cream Ei, M, Sn Gurken	Panierte Fischstäbchen aus  Alaska-Seelachs (aus nach- haltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi Kartoffeln Sour Cream Ei, M, Sn Gurken	Apfel
Do 20.11.	Rinderfrikadelle G, G1, Ei  Stampfkartoffeln (BIO) M, Me, La Braune Rahmsauce M, Me, La, S Rotkrautsalat	Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren Porree Pastinaken und Mango Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La Rote Fruchtgrütze Rotkrautsalat	Waldfruchtjoghurt M
Fr 21.11.			



Speiseplan DLS-A Ehrenfried GmbH 24.11. - 30.11.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Dessert
Mo 24.11.	Gemüse-Lasagne à la Italia G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La Eisbergsalat Italian-Dressing	Chicken-Nuggets aus Hähn- chenbrustfleisch zusammen- gefügt G, G1 Kartoffeln Eisbergsalat Italian-Dressing	Birne
Di 25.11.	Spiralnudeln G, G1 Tomatensoße alla Italia s		Erdbeerfruchtjoghurt M
Mi 26.11.	Vollkorn-Pennennudeln G, G1 Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S Gurken	Alaska Seelachs-Nuggets (aus nachhaltiger Fischwirt- schaft) in Marinade Fi Langkornreis Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S Gurken	Apfel
Do 27.11.	Gnocchi G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Krautsalat 03, 09, 10	Semmelknödel 15 Ei, G, Sf2, M, Sf, S, SB, Sf3, G1 Paprikarahmsoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S Krautsalat 03, 09, 10	Fruchtjoghurt 03 M
Fr 28.11.			



Speiseplan DLS-A Ehrenfried GmbH 01.12. - 04.12.

	Menü 1 (DGE)	Menü 2	Dessert
Mo 01.12.	Hörnchen-Nudeln G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Gouda gerieben M Eisbergsalat Italian-Dressing	Geflügel-Cevapcici saftige  Geflügelhackfleischröllchen Langkornreis Tomatensoße à la Italia (BIO) Eisbergsalat Italian-Dressing	Vanillecreme M
Di 02.12.			
Mi 03.12.	Alaska-Seelachs-Nuggets  (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Tomatenmarinade Fi, Sb Kartoffeln Blattspinat gehackt mit Sahne (BIO) G, G1, M, Me, La (...)	Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La Karottensticks	Kirschfruchtjoghurt M
Do 04.12.	Minestrone "vegetarisch" G, G1, S Brötchen G3, G, G1 Krautsalat 03, 09, 10	Hähnchen-Krusty aus Hähnchenbrustfleisch zusammen- gefügt G, G1, G3  Langkornreis Braune Rahmsoße M, Me, La, S Krautsalat 03, 09, 10	Birne

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...