

Externe Beratungsangebote

Kinder-, Jugend- und Familienberatung

- Regionale Schulberatungsstelle der Stadt Bielefeld (RSB)
Tel.: 0521 – 51 69 16 (Sekretariat)
montags – donnerstags 8.00 – 16.00 Uhr/ und freitags 8.00 – 12.00 Uhr
- Diakonie für Bielefeld, Erziehungs-, Familien- und Krisenberatung
Tel.: 0521 – 96 75 09 59 Bielefeld-Mitte
E-Mail: familienberatung@diakonie-fuer-bielefeld.de
Tel.: 05205 – 28 80 Bielefeld-Sennestadt
E-Mail: fb-sennestadt@diakonie-fuer-bielefeld.de
- Kontakttelefon für Kinder, Jugendliche und Familien der Arbeitsgemeinschaft Wohlfahrtspflege:
Tel.: 0521 – 988 929 00 (täglich 9.00 – 15.00 Uhr)
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene der AWO OWL:
Tel.: 0521 – 921 64 21, E-Mail: familienberatung@awo-owl.de
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien der GfS Bielefeld – Beratungsstelle Stieghorst:
Tel.: 0521 – 557 574 20, E-Mail: beratungsstelle.stieghorst@gfs-bielefeld.de
- Gemeinsame Beratungsstelle der AWO OWL und der GfS für Sozialberatung, Familienberatung, Paar- und Lebensberatung – Beratungsstelle Baumheide:
Tel.: 0521 – 555 627 50, E-Mail: beratungsstelle.baumheide@t-online.de
Dieses Beratungsangebot können nur Eltern, Kinder und Jugendliche aus dem Einzugsgebiet Baumheide, Milse, Altenhagen und Brake in Anspruch nehmen!
- Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Bielefeld e. V.:
Tel.: 0151 – 228 884 99 (montags und freitags von 9.00 – 12.00 Uhr und 17.00 – 19.00 Uhr)
Tel.: 0157 – 352 209 87(dienstags, mittwochs, donnerstags von 9.00 – 15.00 Uhr und samstags von 17.00 – 19.00 Uhr)
E-Mail: info@kinderschutzbund-bielefeld.de

- Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen:
Tel.: 0521 – 173016
Mobil: 0176 – 29834287 (SMS & [Signal](#))
beratungsstelle@maedchenhaus-bielefeld.de
(auch Online-Beratung)
- Inklusive anonyme Zufluchtstätte
Tel.: 0521 – 21010 (Tag & Nacht; rolligerecht)
zuflucht@maedchenhaus-bielefeld.de
- Fachberatungsstelle gegen Zwangsheirat
Tel.: 0521 – 5216879
Mobil: 0178 – 6868396 (SMS & [Signal](#))
zwangsheirat@maedchenhaus-bielefeld.de
(auch Online-Beratung)
- Fachstelle Gewaltschutz bei Behinderung
Tel.: 0521 – 91459997
Mobil: 0157 – 34837932 (SMS & [Signal](#))
gewaltschutz-behinderung@maedchenhaus-bielefeld.de
(auch Online-Beratung)

Familienbüro

- Amt für Jugend und Familie
- Jugendamt -
Familienbüro – Anlaufstelle für Familien bezgl. Aller Fragen rund um Themen, wie Erziehung, Fragen zu finanziellen Hilfen, Tipps zu Freizeit- und Sportangeboten, Informationen über soziale Dienstleistungen und Hilfsmöglichkeiten, u.v.m.
Heike Bockermann – Tel.: 0521 – 51 52 52 / Katharina Lange – Tel.: 0521 – 51 39 99
Neues Rathaus, Niederwall 23 – 1. Etage Flur G, Zi 114 und 116
Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr / Do: 14.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsmöglichkeiten für Männer

- man-o-mann, Männerberatung im VSGB e.V.: Beratung für Männer bei Fragen in Bezug auf die eigene Vaterrolle, psychischen Konfliktsituationen, Probleme in der Partnerschaft, Arbeitsstress, Burnout, Depressionen und bei erlittener oder selbst ausgeübter Gewalt

Tel.: 0521 – 68 676, E-Mail: kontakt@man-o-mann.de

Dieses Beratungsangebot können nur Männer und Väter in Anspruch nehmen.

Deutschlandweite Beratungen

Beratungen rund um alle bestehenden Fragen und individuellen Problemen und Sorgen:

- Nummer gegen Kummer für Kinder
Tel.: 116-111
Web: www.nummergegenkummer.de
- Nummer gegen Kummer für Eltern
Tel.: 0800-111-0-550
Web: www.nummergegenkummer.de
- Kinder- und Jugendtelefon
Tel.: 0800-111-0-333